

18生 年次通信

福島県立いわき光洋高等学校

18年次通信

No.15

令和 元年 7月 19日

あっという間の1学期でした。2年生としての生活には慣れたでしょうか。2年生は中だるみする学年と言われています。切羽詰まる3年生になる前に、気持ちや時間に余裕がある今こそ自分のやるべきことをやる人にこそ、大きなご褒美が待っていると思いますよ。何をやる？

ストレスって???

E組 担任 竹内 章

この題目から『先生ってストレス感じないの?』と勘違いをする人もいかもしれませんが、そういう訳ではなく、私は逆にストレスの塊みたいな人です。そもそもストレスとは物理学の分野で1936年から使われていた言葉だそうで、学術的には『外部からの刺激によって身体に生じた反応』を意味するそうです・・・なんか分かりづらい。正直現在は医学用語になっている気がするが、ストレスは良し悪しはあれど、常に人間は感じているようで、ストレスがない人はいないようです。ではそのストレスはどうすれば悪いストレスではなく良いストレスになるのか?外部からの刺激によるものと考えたとやはり相手に対してどう接するかではないかということでしょうか。例えばコンビニの入り口で対面したとき、相手に『お先にどうぞ』と譲ってあげたり、ドアを開けておいてあげたりしてますか?1日の始まりの朝に自ら『おはよう』と挨拶することで相手の気持ちを心地よくしてあげてますか?ちょっとしたことでストレスを感じてしまう現代社会。そのちょっとしたことで、心地よいストレスを与えることもできると信じて、日々過ごしてみたいでしょうか。『人のために働きたい』と将来思っている人、そういうことから今心がけてみましょうよ!

光洋杯(夏の陣)

7月17日(水)朝まで雨がぱらついていましたが、熱気で雨雲を吹き飛ばし、梅雨の合間をぬって「夏の陣」が開催されました。

クラス対抗では18Aが、優勝の17Cにあと1点という僅差で第2位!種目別でも2種目で優勝と健闘しました。最後はなんと4メートルという高さの玉入れに挑戦して盛り上がりました。



8月の行事予定

13日(火)～15日(木)

学校閉庁日

17日(土)駿優新テスト

20日(火)サマーセミナー(英数)

21日(水)サマーセミナー(古典)

23日(金)サマーセミナー(現代文)
(申込者)

26日(月)2学期始業式、大掃除

8月26日(月)の日程

8:40～ 大掃除
9:00～ 体育館入場
9:15～ 着任式・始業式
10:00～ LHR
10:40～ 課題テスト③数学
④国語
⑤英語
14:10～ ⑥校時の授業

三者面談について

7月22日(月)より各HR担任との三者面談が行われます。成績や順位だけでなく、ご家庭の方と自分の将来や具体的な進路について合わせて真剣に考えてみる良い機会としましょう。オープンキャンパスについても相談してみてもは?

